


<p><i>Centre Number</i> Numer centrum</p> <p>.....</p> <p><i>Candidate No.</i> Numer kandydata</p> <p>.....</p> <p style="text-align: center;">PL-B2</p> <p><i>Name (BLOCK CAPITALS)</i> Imię i nazwisko (WIELKIE LITERY)</p> <p>.....</p> <p><i>Signature</i> Podpis</p> <p>.....</p> <p><i>Date / Data</i></p> <p>.....</p>	<p>EUROPEAN CONSORTIUM FOR THE CERTIFICATE OF ATTAINMENT IN MODERN LANGUAGES</p>  <p>JĘZYK POLSKI</p> <p>Sprawdzanie rozumienia tekstu czytanego</p> <p>Poziom B2</p> <p>45 minut</p> <p>25 punktów</p>	<p><i>For Examiners' Use Only</i> Do użytku egzaminatora</p> <p><i>Signatures</i> Podpisy</p> <p>Sprawdzający 1</p> <p>.....</p> <p>Sprawdzający 2</p> <p>.....</p>
--	--	---

INSTRUKCJE DLA KANDYDATÓW

Proszę wypełnić rubryki w lewym górnym rogu tej strony.

Proszę wpisywać odpowiedzi do formularza testu.

Proszę spróbować odpowiedzieć na wszystkie pytania.

Proszę używać niebieskiego lub czarnego długopisu.

Proszę pisać czytelnie i wyraźnie.

Notatki na brudno proszę wpisywać do formularza testu, a potem przekreślić.

Nie wolno korzystać ze słownika.

INFORMACJE DLA KANDYDATÓW

Ten test składa się z dwóch części.

Konsorcjum nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek inne informacje udzielone przez osoby nadzorujące przebieg egzaminu.

Sprawdzanie rozumienia tekstu czytanego
Część pierwsza

Przeczytaj tekst o zaletach i wadach kofeiny, a następnie znajdź właściwe zakończenia zdań, tak jak w przykładzie (0).

• **JEST 10 POPRAWNYCH ODPOWIEDZI.**

Kofeina to najpopularniejszy i najbardziej dostępny (0 ___ A ___). Kawa, herbata, różnego rodzaju napoje energetyczne – to wszystko jest źródłem kofeiny, którą przyjmuje przeważająca większość społeczeństwa państw wysokorozwiniętych.

Kofeina skutecznie pozwala radzić sobie z sennością (1___). Przy czym warto zdawać sobie sprawę z tego, że osoby, które regularnie dostarczają jej swojemu organizmowi, czy to poprzez częste picie kawy, czy też w formie napojów energetycznych, (2___). Z czasem potrzebują jej coraz więcej, aby mogła ona wykazać swoje pobudzające działanie.

Kofeina stymuluje umysł. Po jej spożyciu obserwuje się (3___). Można zaobserwować lepszą skuteczność w zadaniach wymagających wyętej uwagi oraz w czynnościach motorycznych. Przy czym znowu – jeśli jesteś zadeklarowanym kawoszem, który każdego dnia wypija po kilka filiżanek kawy – nie oczekuj poprawy wyników po wypiciu jeszcze jednej filiżanki. Naukowcy badający kofeinę zaobserwowali jej korzystny wpływ na umysł (4___).

Kofeina może poprawić wydajność w dyscyplinach wymagających wytrzymałości, takich jak biegi na długie dystanse. Mniejsze działanie kofeiny zaobserwowano w dyscyplinach wymagających krótkiego (5___). Kofeina redukuje także ból mięśni podczas ćwiczeń, co pozwala na lepsze samopoczucie i prowadzi do dłuższych treningów.

Kofeina łagodzi bóle głowy dzięki zwężeniu naczyń krwionośnych w mózgu, dlatego (6___). Kofeina zmniejsza też ryzyko choroby Parkinsona, a nawet może dawać ulgę osobom już chorym na tę chorobę, przy czym, niestety, w miarę, jak rozwija się w organizmie człowieka tolerancja na kofeinę (7___).

Doceniając cały ten dobroczynny wpływ kofeiny na ludzki organizm trzeba zdać sobie sprawę, że kofeina negatywnie wpływa na sen. Często osoby, które nadużywają kofeiny, nie zdają sobie z tego sprawy, (8___).

W przypadku rasowych kawoszy często można zaobserwować pewien samonapędzający się cykl: człowiek pije kawę o późnych godzinach, aby nie spać, przez co, gdy wreszcie kładzie się do łóżka, (9___). W rezultacie następnego dnia czuje się senny i pije jeszcze więcej kawy i zawartej w niej kofeiny, co prowadzi do jeszcze większych problemów ze snem. Co więcej, ludzie często nie zdają sobie sprawy, że to właśnie kofeina jest przyczyną ich problemów z bezsennością. Są osoby, które bardzo wolno metabolizują kofeinę i pomimo, że spożywają ją o wczesnej porze dnia, jest ona obecna w ich organizmach (10___).

- A „narkotyk” naszych czasów
- B tylko u osób spożywających ją okazyjnie
- C i inne napoje zawierające kofeinę
- D i utrzymuje organizm w stanie czujności
- E korzystne efekty zanikają
- F ale nie wystarczy
- G wytwarzają w sobie tolerancję na kofeinę
- H jego sen jest mało wartościowy
- J ale intensywnego wysiłku
- K większe pobudzenie umysłu
- L wchodzi w skład wielu leków przeciwbólowych
- M że jest potrzebne
- N jak silny i jak bardzo niekorzystny jest to wpływ
- O jeszcze wtedy, gdy idą spać

Proszę nie robić poprawek w tabeli.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										

Sprawdzanie rozumienia tekstu czytanego

Część druga

Przeczytaj fragment relacji ze spotkania z najbardziej znaną na Islandii pośredniczką w kontaktach z elfami, Erlą Stefánsdóttir, a następnie krótko odpowiedz na zadane pytania (1–10). Pierwszą odpowiedź podaliśmy jako przykład (0).



Erla ma 75 lat, krótko ścięte włosy i ciepły, wełniany sweter. Jej dom stoi blisko centrum Reykjavíku.

Łatwo poznać, że mieszka w nim ktoś, kto profesjonalnie zajmuje się elfami – w oknach ma wyklejanki z ich symbolami.

Siedzę u Erli w salonie i właśnie o elfach chcę się czegoś dowiedzieć. Islandczycy ciągle o nich opowiadają; ciągle gdzieś je widzą. A Erla jest w tych sprawach ekspertem. – Gdzie można zobaczyć elfy? – pytam więc.

– Jak to gdzie? – Erla odpowiada pytaniem na pytanie i rozgląda się po domu. Po chwili znów patrzy na mnie. – Jeden siedzi za pianinem – pokazuje mi palcem. – Drugi przy drzwiach. Trzeci właśnie przebiegł przez środek pokoju. Na tego musisz uważać, jest wyjątkowo złośliwy – ostrzega. – Elfy są wszędzie tam, gdzie i ludzie. Tylko nie każdy je widzi.

Erla Stefánsdóttir jest najbardziej znanym na Islandii medium, które pośredniczy w kontaktach z nimi. Język elfi zna perfektnie. – To trochę śpiewu, trochę drgań powietrza, zupełnie inny niż ludzki – podkreśla.

Islandczycy proszą ją o rozmowę z elfami, gdy chcą wybudować dom albo kupić działkę. Nawet rząd czasem prosi o pomoc, gdy buduje drogę albo fabrykę. Jeśli ktoś nie bierze pod uwagę ich zdania, elfy mogą być bardzo złośliwe. Już nieraz niszczyły sprzęt na budowach. Nie dają spać ludziom, którzy wybudowali domy na ich siedliskach. Po co wchodzić w konflikt z nimi, skoro można poprosić o pomoc Erłę?

Legenda głosi, że elfy to dzieci biblijnej Ewy i Adama, które podczas niezapowiedzianej wizyty Boga w ich domu Ewa ukryła za sobą, bo nie zdążyła ich umyć. Bóg powiedział wtedy: „Co jest ukryte przede mną, niech będzie ukryte i przed ludźmi”.

– I to są właśnie elfy – Sigurbjörg Karlsdóttir, przewodnicząca na wycieczce szlakiem elfów, celuje we mnie wskazującym palcem. – Ukryte dzieci Ewy. Mają mniej więcej metr wzrostu, ubierają się bardzo tradycyjnie: w sukienne spodnie, często zielone, do tego czerwone buciki. Wyglądają trochę jak mieszkańcy naszych wiosek sto lat temu.

– A dlaczego ich historia pomieszana jest z Biblią? – pytam.

– Gdy do Islandii przyszło chrześcijaństwo, ludzie, jak na całym świecie, próbowali dostosować je do miejscowych wierzeń. Wcześniej tutaj każdy kamień, każde zbiorowisko powulkanicznej lawy miało swojego elfa. Ludzie musieli jakoś pogodzić stare wierzenia z nowymi. Islandczycy przyznają, że jak człowiek był otoczony tak niesamowitą przyrodą, słyszał czasem jakieś odgłosy bulgoczącej lawy, musiał to sobie jakoś uzasadnić. Wiara w elfy zyskała inny wymiar dopiero od niedawna i osłabła poniekąd przez rozwój technologii. Ale jak wynika z badań, mimo że żyjemy w czasach internetu i lotów w kosmos, ponad połowa Islandczyków wciąż w elfy wierzy. I niemal każdy, jeśli go zapytać, zna kogoś, kto elfa widział.

**0. Czym wyróżnia się dom Erli?
W oknach są przyklejone symbole elfów**

1. Jaki jest stosunek Islandczyków do wiary w istnienie elfów?

2. Jak podczas rozmowy z reporterem Erla udowadnia istnienie elfów?

3. Gdzie, zdaniem Erli, mieszkają elfy?

4. Jak Erla kontaktuje się z elfami?

5. Dlaczego ludzie korzystają z pomocy Erli?

6. Skąd wzięły się elfy?

7. Kogo z wyglądu przypominają elfy?

8. W co wierzyli Islandczycy w czasach przed chrześcijaństwem?

9. Co zachwiało na Islandii wiarą w elfy?

10. Jak powszechna jest obecnie na Islandii wiara w istnienie elfów?

NOTATKI

SAMPLE