

B1 – הבנת הנשמע
(12.5 נקודות)

עכשיו תשמעו שיחה עם ליאת שמש, מורה ליוגה.
בתרגיל זה אתם צריכים להשלים את המשפטים לפי השיחה ששמעתם. כתבו את המילים החסרות
(1-2 מילים) במקום המתאים. התרגיל הראשון (0) הוא דוגמה.

תשמעו את השיחה פעמיים. בפעם הראשונה שאתם שומעים את השיחה סמנו כמה שיותר
תשובות, ובפעם השנייה השלימו או תקנו את תשובותיכם.

לפני שאתם שומעים את השיחה יש לכם חצי דקה לעבור על התרגיל.

דוגמה:

0. הראיון נעשה עם ליאת שמש שהיא מורה ליוגה.

1. בפעם הראשונה השתתפה ליאת בשיעור יוגה ב _____ בתל-אביב.
2. המורה הראשונה של ליאת ליוגה הגיעה מ _____.
3. ליאת למדה יוגה גם ב _____ וסאן-פרנציסקו.
4. ליאת מצאה ביוגה _____.
5. היוגה נותנת לליאת הרבה מאוד _____.
6. סטפני אמרה לליאת שהיא יכולה _____ יוגה.
7. ליאת למדה להיות מורה ליוגה ב _____ למורי יוגה.
8. ליאת לימדה יוגה בפעם הראשונה _____ של הקיבוץ.
9. ליאת מלמדת יוגה כבר _____ שנים.
10. ליאת נותנת בקיבוץ _____ רגילים בשבוע.

פתרונות – הבנת הנשמע – B1

(ראיון עם ליאת שמשי, מורה ליוגה)

– שלום ליאת! ספרי בבקשה, כיצד התחלת לעשות יוגה?

– התחלתי לעשות יוגה לאחר שסיימתי את שירותי בצבא ב-1990. נסעתי לבקר את הדודה שלי בתל-אביב והיא הזמינה אותי להצטרף אליה לשיעור יוגה על חוף הים. מהרגע הראשון ידעתי שזה בשבילי. אחרי שחזרתי הביתה הצטרפתי לחוג יוגה בקיבוץ. המורה שלי הייתה אישה בשם סטפני שהגיעה מארצות הברית.

– גם את חיית בארצות הברית, נכון?

– כן. לאחר שגרתי שנה בקיבוץ, נסעתי לניו-יורק, והלכתי שם למורי יוגה שסטפני המליצה עליהם. למדתי בניו-יורק ואחר-כך בסאן פרנציסקו והמשכתי לעשות תרגילי יוגה יום יום. מצאתי ביוגה ביטחון. ביטחון שמה שיבוא-יבוא ומה שיקרה-יקרה ותמיד תהיה לי היוגה. עד היום היוגה נותנת לי הרבה מאוד כוח. היוגה היא מתנה בשבילי.

– כיצד הפכת להיות מורה ליוגה?

– לאחר שחזרתי מחוץ לארץ, סטפני הציעה לי ללמד יוגה, אבל הרגשתי שאני עוד לא מוכנה לזה. זאת הייתה הסיבה שהלכתי ללמוד בקורס למורים. כאשר סיימתי את הלימודים, התחלתי ללמד יוגה בבית הספר של הקיבוץ, ולאחר מכן התחלתי ללמד גם מבוגרים. אני מלמדת כבר 13 שנים. אני רואה בהוראת היוגה דרך לתת לאנשים את הטוב, לתת להם את המתנה הזאת.

– מה מיוחד ביוגה שלך?

– אני עושה ויג'נאנה יוגה, אבל אני מוסיפה דברים שמוצאים חן בעיניי גם משיטות יוגה אחרות.

– כמה שיעורי יוגה את נותנת בקיבוץ?

– בקיבוץ יש חמישה שיעורים רגילים בשבוע ועוד שיעור לנשים מבוגרות. נכון להיום, יש לי בערך 40 תלמידים מהקיבוץ.

1. חוף הים
2. ארצות הברית
3. ניו-יורק
4. ביטחון
5. כוח
6. ללמד
7. קורס
8. בבית הספר
9. 13
10. חמישה שיעורים