

# Claves

## B2 Comprensión lectora

### Primera parte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	F	N	K	A	L	G	C	E	M	D

### Segunda parte

#### ¿La luna roba el sueño?

1. ¿Qué parece ocurrir cuando hay luna llena?

.....*se duerme peor* .....

2. ¿A qué ha dado lugar, históricamente, la influencia de la luna en los humanos?

.....*a mitos y leyendas* .....

3. ¿Qué objetivo ha tenido este estudio?

.....*comprobar cómo están unidos la luna y el sueño de los humanos*.....

4. ¿Cuál sería el motivo principal de dormir peor con luna llena?

.....*hay más luz ambiental*.....

5. ¿Cuál es la relación entre la producción de la melatonina y el sueño?

.....*más melatonina, mejor sueño*.....

6. ¿En qué entorno se desarrolló la investigación?

.....*en un laboratorio*.....

7. ¿Qué comprobaron los investigadores después de realizar distintas pruebas?

.....*las fases lunares influyen en el sueño incluso si no vemos la luna*.....

8. Considerando su duración, ¿cómo era el sueño de los participantes en las fases de luna llena?

.....*más corto*.....

9. ¿Qué muestran, desde el análisis de la evolución humana, los resultados del estudio?

.....*que el ciclo lunar se ha grabado en nuestra genética*.....

10. ¿Qué otros aspectos podrían también influir en la mala calidad del sueño? (debe citar dos)

.....*la luz eléctrica, los trabajos en turnos*.....