

# Claves

## B2 Comprensión lectora

### Primera parte

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	F	M	H	A	K	G	C	E	L	D

### Segunda parte

#### ¿La luna roba el sueño?

- ¿Qué parece ocurrir cuando hay luna llena?  
.....*se duerme peor* .....
- ¿A qué ha dado lugar, históricamente, la influencia de la luna en los humanos?  
.....*a mitos y leyendas* .....
- ¿Qué objetivo ha tenido este estudio?  
.....*comprobar cómo están unidos la luna y el sueño de los humanos*.....
- ¿Cuál sería el motivo principal de dormir peor con luna llena?  
.....*hay más luz ambiental*.....
- ¿Cuál es la relación entre la producción de la melatonina y el sueño?  
.....*más melatonina, mejor sueño*.....
- ¿En qué entorno se desarrolló la investigación?  
.....*en un laboratorio*.....
- ¿Qué comprobaron los investigadores después de realizar distintas pruebas?  
.....*las fases lunares influyen en el sueño incluso si no vemos la luna*.....
- Considerando su duración, ¿cómo era el sueño de los participantes en las fases de luna llena?  
.....*más corto*.....
- ¿Qué muestran, desde el análisis de la evolución humana, los resultados del estudio?  
.....*que el ciclo lunar se ha grabado en nuestra genética*.....
- ¿Qué otros aspectos podrían también influir en la mala calidad del sueño? (debe citar dos)  
.....*la luz eléctrica, los trabajos en turnos*.....