

**Înțelegerea discursului oral  
Nivelul A2**

**Cheia exercițiilor**

**Partea 1**

**Răspunsuri corecte:** 1, 3, 6, 9, 11, 15, 16, 17, 19, 20

**Partea a 2-a**

1. Alimentația noastră trebuie să fie sănătoasă și să conțină **multe vitamine și crudități // fructe și legume proaspete.**
2. Un mijloc eficace de a combate gripa este usturoiul, care trebuie consumat **zilnic // în fiecare zi (câte 3 căței).**
3. Iaurtul reglează digestia și **stimulează imunitatea.**
4. Este recomandată reducerea și eliminarea consumului de **cafeaua, tutunul și alcoolul.**
5. Ceaiurile de plante sunt mai sănătoase dacă **le îndulcim cu miere.**
6. Cel mai bun mijloc pentru fortificarea organismului este **cura de sucuri de legume și fructe.**
7. Curele cu miere și polen trebuie ținute timp de **o lună de zile.**
8. Echinacea se poate lua atât sub formă de tinctură, cât și **de pastile.**
9. Corpul nostru devine mai rezistent dacă respectăm orele **de somn.**
10. Mișcarea și gimnastica de dimineață ne ajută **să respirăm mai bine.**